



KRONOS TRIATHLON

Newsletter Kronos
Novembre Décembre 2020

le bi-mensuel d'information de la vie du club

N° 8

Chère planète rose et noire,

Le mot du président :

Une nouvelle période de confinement vient de nous contraindre à limiter nos entraînements à quelques footings dans le rayon des 1 km autour de notre résidence et à faire de l'home trainer

Nous vous précisons prochainement la date et horaires de reprises des différents entraînements

Je vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année 2020 et n'oubliez pas notre assemblée générale le 31 janvier 2021.

Rappel : pensez à renouveler votre licence avant le 15 décembre 2020

Infos compétitions

Les épreuves passées :

Triathlon lac des Settons le 23/08/2020

https://www.t2area.com/resultats-du-triathlon-m-du-lac-des-settons/results/1422-2020.html_Lnlb99ht0VXXmktzmYLDV3scauoWpYcJzWWD

Les épreuves à venir maintenues

Bike and run et duathlon vert à CHAUMONT

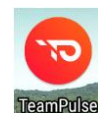
le 18/10/2020 <http://ecatriathlon.fr/>

La vie du club

Le comité s'est réuni le 8 septembre et se réunira le 8 octobre 2020

Il a été décidé d'utiliser l'application "Team Pulse" pour permettre de communiquer très simplement entre les licenciés sur les sujets suivants : **Entraînements / Réunions / Sujets divers (tenues, etc...)** Pour cela, il vous suffit de télécharger l'application **TeamPulse** sur votre Smartphone :

<https://www.teampulseapp.fr/jointeam/fr?name=Kronos%20Triathlon&code=KRONOS2020>



Puis utilisez le code suivant pour rejoindre l'équipe : **KRONOS2020**

Ensuite, c'est très simple, dans l'onglet "**événements**" vous trouverez les différents entraînements, compétitions, sorties, Il vous suffira de cliquer dessus et de valider votre présence.

Vous aurez donc en amont l'information sur la présence des Kronos sur les épreuves.

Dans l'onglet "**vestiaires**", nous vous ferons passer des infos, des photos, le détail des entraînements.. Bref, c'est un lieu d'échange !

Nous espérons vous retrouver nombreux sur cette application,



Article du mois

Le **SWIMRUN**: une discipline sportive en vogue au même titre que le Para Triathlon, Bike and Run, Duathlon, Aquathlon, Raid dans le respect des réglementations en vigueur et des Règles Techniques et de Sécurité édictées par la fédération Française de triathlon, enchaînant des parcours de natation et course à pied répétés d'un minimum de trois segments au total.



Les infos du mois

Vous pouvez dès maintenant **adhérer** à **Kronos Triathlon** ou **renouveler vos licences pour la saison 2020/2021** en vous connectant sur le site de la FFTRI : <https://www.fftri.com/pratiquer/se-licencier/>

Jours et horaires des entrainements depuis le 14 septembre 2020 :

Natation : Reprise le 14 /9 des créneaux libres des mardi et vendredi midi de 12h00 à 13h30

lundi 20h-21h00

mardi 12h30-13h30 (créneau libre)

vendredi 12h30-13h30 (créneau libre)

vendredi soir 20h30-21h30

samedi 9h-10h30

Cyclisme :

Mardi et jeudi 18h30 rond point de Sarry
(de avril à fin septembre)

samedi 14h au cirque (rdv 13h45)

Course à pied: Stade Lauvaux à Chalons

mardi 17h45-18h45 pour les jeunes

18h45-20h00 pour les adultes

Dimanche 10h00 au jard

Protocole sanitaire FFTRI - COVID 19

Consignes depuis le 01/09/2020

https://www.fftri.com/wp-content/uploads/2020/09/FFTRI_Protocole_sanitaire_Covid_19_Consignes_adherent-2.pdf

Le dernier triathlète magazine en version pdf

Triathlète cessera de paraître à l'issue de ce numéro La crise sanitaire a juste précipité les choses



Novembre Décembre 2020

<http://triathlete.fr/mag/f8c1f23d6a8d8d7904fc0ea8e066b3bb/296/>

----- Cliquez sur les liens

Tous renseignements : <http://www.kronos-triathlon.fr/index.html>

Tous renseignements : <http://www.kronos-triathlon.fr/index.html>

KRONOS TRIATHLON 7 rue André BOURVIL 51510 FAGNIERES

<https://www.facebook.com/kronos.triathlon.9>

